AROHA · Überblick

Sport-Vereine.org

Programm
Angeleitete Gruppenbewegung zu Musik.

Takt
Die Musik folgt einer Zählung in Dreiergruppen.

Bewegung
Schritte und Arme können zusammengeführt werden.

Charakter
Kraftbetonte und fließende Passagen wechseln.

Einstieg
Niveau, Platz und mögliche Varianten vorab erfragen.

Angebot
Qualifikation und Namensbedingungen bei Hauptleitung und Vertretung prüfen.

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/aroha/