Badminton: erster Termin

Persönliche Vorbereitungshilfe. Empfehlungen, keine zusätzlichen Spielregeln.

Vor dem Termin klären

[ ] Trainingszeit, Hallenadresse und Eingang notiert.

[ ] Passende Gruppe und nötige Anmeldung erfragt.

[ ] Gefragt, ob ein Leihschläger verfügbar ist.

[ ] Geklärt, ob Bälle bereitliegen und welche verwendet werden.

[ ] Vorgaben für Hallenschuhe sowie mögliche Kosten erfragt.

Einpacken

[ ] Sportkleidung vorbereitet.

[ ] Saubere, nach Hallenvorgabe geeignete Sportschuhe eingepackt.

[ ] Eigenen Schläger eingepackt, falls keine Leihe vereinbart ist.

[ ] Trinkflasche und bei Bedarf Handtuch eingepackt.

Beim ersten Spielen

[ ] Mit der Gruppe geklärt, ob bis 21 oder bis 15 gespielt wird.

[ ] Einzel- und Doppellinien zeigen lassen.

[ ] Aufschlagfelder von der Fläche im laufenden Ballwechsel unterschieden.

[ ] Nachgefragt, wann ein weiterer Termin möglich ist.

Vor Ort gelten die konkreten Hallen- und Angebotsvorgaben. Materialausleihe, Kosten und Teilnahme sind vorher zu klären.

Quellenrahmen: DBV-Spielregeln 2026/2027, Kapitelstand 01.04.2026, und DBV-Zählweisenbeschluss 25.06.2026.

www.sport-vereine.org/sportarten/badminton/lernhilfen/