Baseball und Softball · Erstes Training

Sport-Vereine.org

- [ ] Baseball- oder Fastpitch-Gruppe und Altersklasse erfragt
- [ ] Termin, Treffpunkt und Ansprechperson bestätigt
- [ ] Leihschläger für die richtige Disziplin erfragt
- [ ] Fanghandschuh für die passende Hand erfragt
- [ ] Passenden Schlaghelm und nötigen Schutz erfragt
- [ ] Erlaubte Sohlen für den Platz geklärt
- [ ] Sportkleidung und Getränk eingepackt
- [ ] Den Weg über die Bases mit dem Trainer abgelaufen
- [ ] Schlagreihenfolge und Rollenwechsel im Training ausprobiert
- [ ] Nach dem nächsten Termin und der passenden Trainingsgruppe gefragt

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/baseball-softball/