Basketball · Regelkarte

FIBA-Basketball 5 gegen 5 · Sport-Vereine.org

Spielzeit

Vier Viertel zu je zehn Minuten. Bei Gleichstand folgt Verlängerung.

Treffer

Freiwurf: 1 Punkt. Feldwurf: 2 oder 3 Punkte.

Dreipunktlinie

Die Linie gehört zum Zweipunktbereich.

Angriff

Grundsätzlich 24 Sekunden. Rücksetzungen hängen von der Situation ab.

Nach Ringkontakt

Ball wieder beim angreifenden Team: 14 Sekunden.

Gegnerisches Team übernimmt: 24 Sekunden.

Feld

Je fünf Personen auf dem Feld. Standardfeld: 28 × 15 Meter.

Regelgrundlage: FIBA Official Basketball Rules 2026, Version 1.1

www.sport-vereine.org/sportarten/basketball/