Basketball · Erstes Training

FIBA-Basketball 5 gegen 5 · Sport-Vereine.org

Vor dem Termin

- [ ] Trainingszeit, Halleneingang und Gruppe geklärt.
- [ ] Anmeldung und mögliche Kosten erfragt.
- [ ] Schuhvorgaben und verfügbaren Leihball erfragt.

Einpacken

- [ ] Sportkleidung, geeignete Hallenschuhe und Getränk vorbereitet.

Vor Ort

- [ ] Spieluhr und Angriffsuhr zeigen lassen.
- [ ] Dreipunktlinie und Freiwurflinie auf dem Feld gefunden.
- [ ] Nach einem weiteren Trainingstermin gefragt.

Regelgrundlage: FIBA Official Basketball Rules 2026, Version 1.1

www.sport-vereine.org/sportarten/basketball/