Behindertensport · Überblick

Sport-Vereine.org

Freizeit, Wettkampf und Rehasport
Behindertensport umfasst sehr unterschiedliche Angebote. Eine Freizeitgruppe kann offen für neue Teilnehmende sein. Ein organisierter Wettkampf kann eine sportartspezifische Klassifikation voraussetzen. Verordneter Rehasport folgt einem eigenen Leistungsrahmen.

Spezialangebot oder gemeinsame Gruppe
Manche Vereine schaffen Gruppen für eine bestimmte Sportart oder Zielgruppe. Andere passen gemischte Angebote an. Ob beides passt, entscheidet sich an Interesse, Trainingsform und Unterstützung.

Den ganzen Zugangsweg klären
Zum Angebot gehören Anreise, Eingang, Weg zur Halle, Umkleide und sanitäre Räume. Der DBS behandelt räumliche und kommunikative Barrierefreiheit. Prüfe Informationen für genau den Trainingsort.

Informationen für den ersten Termin
Zugängliche Kontaktwege, ein präziser Treffpunkt und klare Anleitungen helfen vor und während des Termins. Frag nach Informationen in der Form, die für dich funktioniert.

Unterstützung vereinbaren
Kläre, welche Begleitung oder Anpassung du willst und welche Hilfsmittel die Gruppe tatsächlich hat. Frag nach dem Einsatz der Ausrüstung, bevor du etwas anschaffst.