Frisbee und Ultimate · Regelkarte

Sport-Vereine.org

Pull
Das verteidigende Team wirft an.

Pivot
Vom gesetzten Punkt aus spielen.

Turnover
Die andere Seite übernimmt.

Punktlinie
Gehört zur Zentralzone.

Endzonenfang
Punkt nach gesichertem, gültigem Fang.

Call und Check
Situation klären und regelgerecht freigeben.

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/frisbee/