Frisbee und Ultimate · Erstes Training

Sport-Vereine.org

- [ ] Outdoor, Halle oder Beach geklärt
- [ ] Feld und Endzonen gefunden
- [ ] Leihscheibe und Schuhe abgestimmt
- [ ] Teams und Startzeit bekannt
- [ ] Anwurf und Pivot verstanden
- [ ] Punktlinie und Außenlinie unterschieden
- [ ] Call und Check einmal durchgesprochen
- [ ] Punktziel und Meldeweg gefunden

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/frisbee/