Fußball · Erstes Training

Sport-Vereine.org

- [ ] Wettbewerb und gültige Saisonregelung prüfen
- [ ] Trainingszeit und Treffpunkt klären
- [ ] Passende Schuhe und Schienbeinschoner bereitlegen
- [ ] Trinkflasche und wettergerechte Sachen einpacken
- [ ] Zuständigkeit für Platz und Material festlegen
- [ ] Erste-Hilfe-Material und Rettungsweg kennen
- [ ] Beim Spiel Wechsel- und Meldebestimmungen prüfen
- [ ] Nach Training oder Spiel Material einsammeln und Schäden melden

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/fussball/