Gymnastik · Regelkarte

Sport-Vereine.org

Gruppenformat
Eine Handgeräteübung und eine Tanzgestaltung.

Handgeräte
Ball, Band, Keulen, Reifen und Seil gehören zu den traditionellen Geräten.

Fläche
16 mal 16 Meter laut DTB-Broschüre 2025, Begrenzungslinie eingeschlossen.

Besetzung
In beiden Gestaltungen gleich viele Aktive.

Zeit
2:15 bis 3:00 Minuten im beschriebenen Gruppenformat.

Wertung
Schwierigkeit, Choreografie und Ausführung fließen in das Ergebnis ein.

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/gymnastik/