Gymnastik · Erstes Training

Sport-Vereine.org

- [ ] Kurs oder Wettbewerbsformat geklärt
- [ ] Ausschreibung zum Termin gelesen
- [ ] Altersklasse und Meldung geprüft
- [ ] Besetzungen beider Gestaltungen abgeglichen
- [ ] Musik samt Ersatz vorbereitet
- [ ] Passende Handgeräte eingeplant
- [ ] Kleidung und Schuhe abgestimmt
- [ ] Fläche und Begrenzung in der Probe berücksichtigt

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/gymnastik/