Handball · Regelkarte

Sport-Vereine.org

Feld
40 × 20 Meter. Tor innen 3 × 2 Meter.

Zeit
Erwachsene: zweimal 30 Minuten.

Mannschaft
Höchstens sieben auf dem Feld.

Ballhalten
Höchstens drei Sekunden, bis zu drei Schritte.

Klare Chance vereitelt
Regelwidrige Vereitelung führt zum Siebenmeter.

Tor
Der gesamte Ball überquert die Torlinie.

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/handball/