Judo · Regelkarte

Sport-Vereine.org

Vier Minuten
Effektive reguläre Kampfzeit der Erwachsenen.

Matte
Kampfgericht unterbricht.

Yuko
Eigene technische Wertung.

Waza-ari
Höher als Yuko.

Ippon
Entscheidet sofort.

Golden Score
Fortsetzung bei technischem Gleichstand.

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/judo/