Karate · Erstes Training

Sport-Vereine.org

- [ ] Mattennummer auf dem Plan gefunden
- [ ] Kata und Kumite erkannt
- [ ] Kata-Voten richtig gelesen
- [ ] Yuko auf Kumite-Tafel erkannt
- [ ] Ippon richtig eingeordnet
- [ ] Acht Punkte Vorsprung überprüft
- [ ] Kategorie und Schutzliste abgeglichen
- [ ] Ergebnis der richtigen Begegnung zugeordnet

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/karate/