Leichtathletik · Erstes Training

Sport-Vereine.org

- [ ] Disziplin und Altersklasse feststellen.
- [ ] Aktuelle Regeln und Ausschreibung abgleichen.
- [ ] Zeitplan und Meldebedingungen lesen.
- [ ] Passende Kleidung und Schuhe vorbereiten.
- [ ] Anmeldung und Startnummer nach Vorgaben prüfen.
- [ ] Anlage und Wege rechtzeitig kennenlernen.
- [ ] Anweisungen des Kampfgerichts beachten.
- [ ] Ergebnisliste nach Disziplin und Klasse kontrollieren.

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/leichtathletik/