Nordic Walking · Erster Termin

Sport-Vereine.org

- [ ] Einsteigerkurs oder Treff gewählt
- [ ] Leihstöcke angefragt
- [ ] Länge und Passform vor der Runde geklärt
- [ ] Weg und Zubehör erfragt
- [ ] Schuhe und Kleidung geprüft
- [ ] Kontakt und Standort gespeichert
- [ ] Abstände und Gruppensignale bekannt
- [ ] Rückgabe und Folgetermin geklärt

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/nordic-walking/