Rugby · Erstes Training

Sport-Vereine.org

- [ ] Trainingsgruppe, Termin und Treffpunkt erfragt
- [ ] Beim Verein nach einer passenden Einstiegsgruppe gefragt
- [ ] Belag und passende Schuhe geklärt
- [ ] Mundschutz und Vorgaben der Gruppe geklärt
- [ ] Schmuck für die Einheit abgelegt
- [ ] Sportkleidung und Wechselkleidung eingepackt
- [ ] Getränk mitgebracht
- [ ] Geklärt, ob der Verein einen Ball stellt
- [ ] Der Trainingsleitung gesagt, dass dies mein erster Termin ist

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/rugby/