Wettkampfschwimmen · Regelkarte

Sport-Vereine.org

Freistil
Grundsätzlich freie Schwimmart; Sonderregel bei Lagen.

Rückenstart
Start im Wasser an der Startwand.

Einzel-Lagen
Schmetterling → Rücken → Brust → Freistil.

Lagenstaffel
Rücken → Brust → Schmetterling → Freistil.

Bahn
In der zugeteilten Bahn bleiben; an der Wende die Wand berühren.

Anschlag
Die jeweilige Schwimmart bestimmt die Einzelheiten.

Zeiten vergleichen
25- oder 50-Meter-Bahn mitlesen.

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/schwimmen/