Wettkampfschwimmen · Erstes Training

Sport-Vereine.org

- [ ] Ausschreibung und gültigen Regelstand ansehen.
- [ ] Strecke und Schwimmart im Meldeergebnis prüfen.
- [ ] Lauf und zugeteilte Bahn feststellen.
- [ ] Bei Lagen die richtige Reihenfolge unterscheiden.
- [ ] Bei Staffeln Besetzung und Wechsel abstimmen.
- [ ] Wettkampfgeeignete Kleidung anhand der Vorgaben prüfen.
- [ ] Technische Geräte vorab anhand der besonderen Regeln klären.
- [ ] Am Start auf Pfiffe und Anweisungen achten.
- [ ] Bahnlänge beim Einordnen von Ergebnissen mitlesen.

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/schwimmen/