Squash · Erstes Training

Sport-Vereine.org

- [ ] Court und Treffzeit bestätigt
- [ ] Schläger und Balltyp geklärt
- [ ] Geeignete Hallenschuhe eingepackt
- [ ] Augenschutz geprüft
- [ ] Aufschlagfeld und Linien erkannt
- [ ] Aufschlagwechsel verstanden
- [ ] Let-Antrag und Ansage geklärt
- [ ] Endstand und Modus zusammen gelesen

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/squash/