Tai Chi · Überblick

Sport-Vereine.org

Tai Chi
Hier derselbe Gegenstand wie Taijiquan.

Form
Festgelegte Bewegungsfolge.

Stil
Die Leitung kann Tradition und Kursschwerpunkt benennen.

Übungsweise
Solo oder mit Partner hängt vom Angebot ab.

Einstieg
Anfangstermin und Anschluss an die Gruppe erfragen.

Qualifikation
Ausbildung und Nachweise für das konkrete Angebot klären.

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/tai-chi/