Turnen · Regelkarte

Sport-Vereine.org

Weibliches Programm
Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden.

Männliches Programm
Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck.

Pflicht
Die Übung ist vorgegeben.

Kür
Inhalte nach Leistungsklasse und Gerät zusammenstellen.

D und E
Inhalt und Ausführung werden getrennt bewertet.

Endnote
D und E addieren und gegebenenfalls neutrale Abzüge abziehen.

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/turnen/