Volleyball · Erstes Training

Sport-Vereine.org

- [ ] Trainingsgruppe und Termin vereinbart
- [ ] Halleneingang und Umkleiden erfragt
- [ ] Saubere Hallenschuhe eingepackt
- [ ] Sportkleidung und Getränk vorbereitet
- [ ] Bei Bedarf nach Knieschonern gefragt
- [ ] Ansprechperson für den ersten Besuch notiert
- [ ] Ausprobiert, wer in der Übung Aufschlag und Annahme übernimmt
- [ ] Nächsten Termin nach dem Training geklärt

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/volleyball/