Wirbelsäulengymnastik · Erster Termin

Sport-Vereine.org

- [ ] Raum und Zeit bestätigt
- [ ] Kursbeschreibung gelesen
- [ ] Positionen und Übergänge geklärt
- [ ] Ansprechperson gefunden
- [ ] Geplante Varianten erfragt
- [ ] Kleidung vorbereitet
- [ ] Matte und Geräte geprüft
- [ ] Bei Raumwechsel neue Infos gelesen

Regelquelle öffnen

www.sport-vereine.org/sportarten/wirbelsaeulengymnastik/